



**APABE**

# Association de Professionnels de l'Accompagnement et du Bien-Être

Vous souhaitez proposer des activités bien-être à vos bénéficiaires d'association ou à vos employés d'entreprise et administrations ?

Pour vous accompagner dans la mise en œuvre de votre

- *Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE),*
- *Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT),*
- *Prévention des Risques Psycho-Sociaux,*

Pour votre proposition d'offres de services au sein de votre CE,

L'APABE vous propose ses différentes prestations, individuelles et/ou collectives, dans les domaines suivants :

**Bien-être**  
**Gestion du stress**  
**Relaxation**

Voir tableau ci-après



Prestations individuelles	Prestations collectives
50€ pour 30mins	160€ pour 1h
90€ pour 1h	[pour 10 pers (sauf aromathérapie : 5 pers)]

Tarifs sur devis selon la demande (nombre de personnes, lieu, nombre de séances)

**Contact :**

**Stéphanie POUVREAU**

stephanie.pouvreau@performentale.fr

tel : 06 31 42 72 15

Autres prestations possibles sur demande : communication, gestion d'équipe, cohésion de groupe, créer du lien, confiance en soi, etc...